

אינדקס

מידע לשירותים הניתנים במייל

עדכון מס' 5 - אדר תשע"ז



גמחי"ם



שירותים טפסים וסיוע בירוקרטי



עיתונים ועדכונים



פניות הציבור תלונות ושירותי לקוחות

משרדי ממשלה | קופות חולים | בנקים | תחבורה | תקשורת
ביטוחים | שירותי לקוחות נוספים | שונות



מדריכים ומאמרים

בלוגים במייל | כללי



פקס במייל



חברי הכנסת החרדים



שירותי מידע ועוץ

מאגרי מידע וחומרים | ייעוץ כללי | ייעוץ רוחני



גלינות תורניים

גלינות יומיים | מקבצי עלונים | גלינות שבועיים
גלינות חודשיים | גלינות נוספים | גלינות לנשים



מאגרי תוכן ומידע תורני

חומר תורני | מענה הלכתי | מענה לשאלות בלימוד | שונות

מעוניינים

לקבל עידכונים?

תוכלו להצטרף בכתובת gmach.bamail@gmail.com

אם מצאתם טעות במידע המובא כאן
וכן אם ידוע לכם על שירותים נוספים
הניתנים במייל ויכולים להועיל לכלל,
כמו כן להערות והארות בכל נושא אנא
שילחו לנו לכתובת:

gmach.bamail@gmail.com

י"ל ע"י: גמ"ח מידע לשירותים במייל gmach.bamail@gmail.com
 עימוד: עיטורים פלוס | עימוד מקצועי ושירותי גרפיקה iturimplus@gmail.com

בס"ד

נדע ביהודה

אני טרם חלנה לדבר אלך אדווש אומך
 אבקש. רב אחי ידיד ליבי, מן דעתך ליפוט
 מגנית הספר גדמוסו וללמו כמשפט הראשון
 אשר הדפיס מנן אבינו ז"ל, עשה עשה ראוך
 כראונו לקבוע בדפוס נאה, ואותיות מחוטבות
 מעשה ידי אמך, מפואר בפאר הדק, קימונן ניון,
 דיו שמור ונאה, ע"ג גליון גדול הכמות
 ואיכות, על נייר טוב ויפה, מוליא כלאר משפט
 הספר, כל רואיו יאמרו עליו כי הוא זה תאוה
 לעיניים ומחמד להשכיל לבואס.

(הקדמת הודע ביהודה מוד"ק מנן המחבר)

רבי עקיבא אינר

והנני רואה שבני הגנ"י כבר קרוב להתחיל
 בדפוס, אבקשך בני ידידי לפקוח עין
 ע"ז שיהיה גרפם על נייר יפה דיו שחור
 ואותיות נאותים, כי לדעתי הנפש מתפעלת
 וחדעת מתרוממות וכוונה מתעוררת מתוך
 הלימוד בספר נאה ומתודר.

(ד"ק א' בצאנז ליבני. מימב בקרקות. מוד"ק)

עימוד תורני מקצועי

iturimplus@gmail.com

יגעת ומצאת, תאמין

שקדת על הגמרא, עמלת על הסוגיא,
 חידשת ביררת וכתבת, כעת הגיע הזמן
 לעלות עלי ספר.

לשמחה ולעילוי נשמת, מעוניין להדפיס
 את חידושי תורתך או לההדיר את ספרי
 אבותיך ורבותיך.

בעיטורים פלוס, נשתדל להפיק בשבילך
 את המירב ביותר, ע"מ להוציא ספר נאה
 ומתודר ושספרכם יהיה בבחינת תורה
 מפוארת בכלי מפואר.



עיטורים פלוס
 עימוד מקצועי ושירותי גרפיקה

iturimplus@gmail.com



לקוחות מרוצים



פגשים מבהירים



מקצועיות



שירות



מהירות

מצטרפים לעזור לעצמנו!

בסייעתא דשמיא לאור התרחבות התפוצה שלנו אנו מעוניינים
לפעול בכל מה שיוכל להועיל למשתמשי המייל בלבד!

לצורך כך הקמנו את הקבוצה 'רק במייל בלבד' (מצריך הרשמה
נפרדת) שבה נתאחד כולנו וניצור יחד כח צרכני חזק בכדי שנוכל
לדרוש את מבוקשנו.

ראשית אנו מעוניינים לפנות לחברות ככוח צרכני בכדי שיאפשרו
קבלת הדוחו"ת החודשיים בקובץ מצורף במייל ולא רק בתור
קישור לאתר.

בנוסף, אנחנו פתוחים לכל פניה! נשתדל לפעול בעזרת ה' בכל
נושא שיוכל להועיל עבור המשתמשים במייל בלבד!!! תוכלו
תמיד לפנות אלינו בנושאים אלו בכתובת המייל של הגמ"ח:
gmach.bamail@gmail.com

הדבר בידכם! אם תפיצו את הפעילות שלנו בין מכריכם וככל
שתגדל הקבוצה שלנו נוכל לפעול יותר ויותר בעזרת ה'!

ביחד אנחנו חזקים יותר!!!

להצטרפות לקבוצה שילחו מייל ריק לכתובת:
rakbmail+subscribe@googlegroups.com ופעלו לפי
ההוראות (להשיב למייל שישלח אליכם).

(קבוצה זו אינה במתכונת 'פורום' אלא מיועדת רק עבור הודעות
המערכת, כמו כן ניתן בכל עת לבטל את המיניו לקבוצה בקלות
מתוך ההודעה)

חברי הקבוצה מעודכנים יותר!

בין עדכון לעדכון של האינדקס אנחנו שולחים טיוטות עדכונים
ומידע נוסף מידי פעם לחברי הקבוצה.

שירותים טפסים וסיוע בירוקרטי

חדש! גמ"ח שירות רישום במייל למעונות ומשפחתונים באתר משרד הכלכלה וכן תיאום מס מקוון ועוד במחיר סמלי בלבד!!!
 tfasim123@gmail.com

ארגון הל"כ במשפט
 help@halev.org.il
 עמותה התנדבותית לסיוע משפטי בחינם לנזקקים, לא לפילים

ארגון 'זכותך'
 a0732549971@gmail.com
 ארגון 'זכותך' - ארגון חרדי המסייע בנושאי זכויות עובדים, ביעוץ והדרכה, ניתן לשלוח שאלות ומקבלים מענה בחינם מעורך דין על הזכויות החוקיות וכן מרב על דעת ההלכה בנושא

גמ"ח לטפסים ממשלתיים
 9996355@gmail.com
 ניתן לקבל במייל טפסים נצרכים, בעיקר ממשלתיים

דגל התורה
 degelpn@degel.org.il
 דגל התורה - הלשכה לפניות הציבור (הרב שלמה גולדננטל)

האגף לסיוע משפטי
 siyua.hanhala@justice.gov.il
 פניות הציבור להנהלת האגף לסיוע משפטי במשרד המשפטים, המעניק סיוע בנושאים אזרחיים למעוטי יכולת

הנחה בארנונה - ירושלים
 discounts@jerusalem.muni.il
 ניתן להגיש דרך המייל בקשה להנחה בארנונה בעריית ירושלים, לסרוק את כל המסמכים כולל המסמך הרשמי שצריך למלאות [גם אותו אפשר לקבל במייל זה], עדיף לסגור את המסמכים בקובץ PDF ולבקש שאם חסר איזה מסמך שיבקשוהו במייל חוזר במקום בדואר

טפסים רשמיים
 torahpublish@gmail.com
 מערכת חכמה לקבלת טפסים ממשלתיים, עירוניים וכו' במייל

מחיר למשתכן
 W457172@gmail.com
 שירות הוצאת תעודת זכאות והרשמה להגרות לזכאים בתוכנית מחיר למשתכן. ניתן להוציא תעודת זכאות למחוסרי דיור ולאילו שאין להם דירה על שמש, השירות כרוך בעמלה של 50 ₪. בנוסף ניתן להירשם להגרות מחיר למשתכן בעמלה של 10 ₪ להגרה

עדכון נפשות - מודיעין עילית
 gviya@modil.org.il
 ניתן לעדכן מספר נפשות המתגוררות בנכס לצורך חישוב חשבון המים, יש לשלוח צילום ספח ת"ז עדכני

רישום למעונות ומשפחתונים
 tfasim123@gmail.com
 לקבלת המידע והוראות השליחה ניתן לשלוח מייל ריק וההוראות יישלחו אליכם אוטומטית, השירות כרוך בעמלה סמלית בלבד!

שכר מצווה	pro-bono@israelbar.org.il
תוכנית שכר מצווה של לשכת עורכי הדין בישראל, סיוע משפטי בהתנדבות למעוטי אמצעים	
תיאום מס	mh.ye2.th@taxes.gov.il
ניתן לעשות תיאום מס במייל, צריך למלא טופס 116 ולצרף תלוש אחרון מכל מעסיק	

פניות הציבור תלונות ושירותי לקוחות

< משרדי ממשלה

ביטוח לאומי	pniot_rm@nioi.gov.il
פניות לביטוח לאומי - סניף רמלה	
הגנת הצרכן - משרד הכלכלה	cpfta@economy.gov.il
הרשות להגנת הצרכן ולסחר הוגן - משרד הכלכלה - טיפול במגוון תלונות צרכנים	
הועדה המיוחדת לפניות הציבור	vz@knesset.gov.il
הועדה המיוחדת לפניות הציבור בראשות הרב ישראל אייכלר. ניתן לפנות בנושאים הנוגעים למצוקות הפרט, הצרכנים ומקבלי שירותים ציבוריים	
החברה להגנת הסביבה	moked@sviva.gov.il
ניתן לפנות בנוגע לכל בעיה סביבתית כמו עשן ריח רע וכדומה	
המפקח על הבנקים	pniyotz@boi.gov.il
פניות הציבור בכל עניין בנושא יחסי בנק-לקוח	
הרשות הממשלתית למים וביוב	tlunot.t@water.gov.il
אפשר לשלוח תלונות, אבל צריך קודם להתלונן בתאגיד המים והביוב	
מבקר המדינה	mevaker@mevaker.gov.il
ביקורת המדינה במשרד מבקר המדינה, ניתן לפנות בתלונות על ההתנהלות הכללית של הגופים הציבוריים (ע"ע נציב תלונות הציבור)	
מס הכנסה שלילי	mokedmh@shaam.gov.il
פניות למס הכנסה שלילי	
משרד הבריאות	pniyot@moh.health.gov.il
טיפול בתלונות כלפי קופות החולים ועוד	
משרד החוץ	pniot@mfa.gov.il
מחלקת פניות הציבור של משרד החוץ	

info@education.gov.il	משרד החינוך טיפול בתלונות תלמידים הורים ועובדי הוראה במימוש זכויותיהם
pnyot.tzibur@justice.gov.il	משרד המשפטים טיפול בתלונות על התנהלות המערכת המשפטית
pniot@moin.gov.il	משרד הפנים מחלקת פניות הציבור של משרד הפנים
sar@mot.gov.il	משרד התחבורה לשכת השר - ממונה על פניות הציבור לשר
tahaz@mot.gov.il	משרד התחבורה - פניות תח"צ פניות הציבור במשרד התחבורה בנושא תחבורה ציבורית, ניתן לפנות בנוגע לתלונות ושאלות
avivaa@tourism.gov.il	משרד התיירות פניות הציבור משרד התיירות
pnyot@mos.gov.il	משרד התקשורת פניות הציבור ותלונות - פנייה בתנאי שפנו לחברה ולא ענו או שענו ואין זה מספק
pniot@mni.gov.il	משרד התשתיות טיפול בתלונות על ספקיות הגז, תחנות דלק, בעיות תשתית שלא מטופלות על ידי העירייה
ombudsman@mevaker.gov.il	נציב תלונות הציבור נציבות תלונות הציבור במשרד מבקר המדינה, ניתן לפנות בתלונות על פגיעה אישית וישירה מהתנהלות הגופים הציבוריים (ע"ע מבקר המדינה)
info@piba.gov.il	רשות האוכלוסין מרכז מידע של רשות האוכלוסין ההגירה ומעברי הגבול, ניתן לקבל מידע בנושאים הקשורים לאזרחות תעודות זהות דרכונים וכדו'
< קופות חולים	
pniot_merkaz@clalit.org.il	כללית קופ"ח כללית - פניות הציבור
pniot@meuhedet.co.il	מאוחדת קופ"ח מאוחדת - פניות הציבור
pniot@mac.org.il	מכבי קופ"ח מכבי - פניות הציבור

< בנקים

hatzibur@ubi.co.il

בנק אגוד

בנק אגוד - פניות הציבור

fibipniyot@fibi.co.il

הבנק הבינלאומי

הבנק הבינלאומי - פניות הציבור

pniot@poalim.co.il

בנק הפועלים

בנק הפועלים - פניות הציבור

yhvinter@yahav.co.il

בנק יהב

בנק יהב - פניות הציבור

Pniyot.Tzibur@bankleumi.co.il

בנק לאומי

בנק לאומי - פניות הציבור

pzibur@umtb.co.il

בנק מזרחי טפחות

בנק מזרחי טפחות - פניות הציבור

info@bankmassad.co.il

בנק מסד

בנק מסד - פניות הציבור

pniotz@mdb.co.il

בנק מרכנתיל

בנק מרכנתיל - פניות הציבור

FibiPniyot@fibi.co.il

בנק פאג"י

בנק פועלי אגודת ישראל - פניות הציבור

< תחבורה

appeals@afikim-t.co.il

אפיקים

פניות, בקשות, המלצות ותלונות לחברת אפיקים

information@dan.co.il

דן

דן תחבורה - פניות הציבור

cs@metropline.com

מטרופולין

שירות לקוחות מטרופולין

pniyot@illit-t.co.il

קוים עילית

קוים עילית תחבורה - פניות הציבור

< תקשורת**contact@bezeq.co.il****בזק**

בזק שירות לקוחות

Pniot@bezeqint.co.il**בזק בינלאומי**

פניות הציבור בזק בינלאומי

gtpniyot@golantelecom.co.il**גולן טלקום**

שירות לקוחות ופניות גולן טלקום

service@hotmobile.co.il**הוט מובייל**

שירות לקוחות הוט מובייל

info@telzar.co.il**טלזר פום**

שירות לקוחות חברת פום טלזר (משווקים תוכנית סלולרית עם סינון של נטפרי)

pniot-tzibur@013netvision.co.il**נטוויז'ן צום**

נציב תלונות הציבור ללקוחות נטוויז'ן צום

cellcom_pniyot@cellcom.co.il**סלקום**

פניות הציבור ללקוחות סלקום, לתלונות בנוגע לשירותי החברה

contact@pelephone.co.il**פלאפון**

ניתן להגיש תלונה לאחראי לטיפול בפניות הציבור

pelemail@pelephone.co.il**פלאפון - שירות לקוחות**

חדש בחברת פלאפון! כתובת מייל לשירות לקוחות (לא פניות הציבור ותלונות)

partner.Email@service.partner.co.il**פרטנר (אורנג')**

אחראי טיפול בתלונות הציבור

pniyot.cellular@rami-levy.co.il**רמי לוי תקשורת**

רמי לוי תקשורת פניות הציבור

yishai@isp.net.il**אינטרנט נטפרי**

ניתן ליצור קשר בנוגע להתחברות לספק אינטרנט (RL) עם שירותי סינון התוכן של נטפרי

contactus@neto.net.il**אינטרנט רימון**

פניות הציבור אינטרנט רימון/אתרוג

ביטוחים <

tzibur@ayalon-ins.co.il	איילון ביטוח ביטוח איילון - פניות הציבור
pniot@yashir.co.il	ביטוח ישיר ביטוח ישיר - פניות הציבור
pniot@fnx.co.il	הפניקס ביטוח ביטוח הפניקס - פניות הציבור
wecare@harel-ins.co.il	הראל ביטוח ביטוח הראל - פניות הציבור
tlunotHatz@clal-ins.co.il	כלל ביטוח ביטוח כלל - פניות הציבור
pniyot@migdal.co.il	מגדל ביטוח ביטוח מגדל - פניות הציבור
contact@meitavdash.co.il	מיטב דש ביטוח מיטב דש - פניות הציבור
pniyotHatzibur@psagot.co.il	פסגות ביטוח ביטוח פסגות - פניות הציבור

שונות <

iga2001@netvision.net.il	איגוד המוסכים תלונות על מוסכים
pniyot@hadassah.org.il	בתי החולים הדסה פניות ציבור של בתי החולים הדסה עין כרם והר הצופים, נותנים מענה מהיר ויעיל לכל שאלה, המלצה/תלונה על צוות ועוד
pniyot-fax@postil.com	דואר ישראל דואר ישראל - נציב תלונות הציבור
peniyot@hagihon.co.il	הגיחון חברת הגיחון - פניות הציבור
invoicebymail@hagihon.co.il	הגיחון - חשבוניות במייל ניתן לפנות לקבלת חשבוניות במייל מאת חברת הגיחון

הועדה למען משתמשי התח"צ במודיעין עילית	a0795790700@gmail.com
הועדה למען משתמשי התחבורה הציבורית - ניתן לפנות לתלונות בנוגע לתחבורה ציבורית במודיעין עילית	
הר הזיתים - מרכז מידע	har-hazetim@cityofdavid.org.il
אפשר לברר אצלם על מיקומי קברים ויארציטטים וכו' מכל הזמנים שקברו בהר הזיתים, וכן לקבל במייל תמונות של המצבות. (לציין שאין אינטרנט כדי שלא ישלחו קישור אלא תמונה)	
חברת החשמל	ombudsman@iec.co.il
נציבות תלונות הציבור - חברת החשמל	
בית חולים מעייני הישועה	mh_info@mymc.co.il
פניות הציבור - מרכז רפואי מעייני הישועה	
< שירותי לקוחות נוספים	
בייבי ג'וגר	babyjoggerisrael@gmail.com
שירות לעגלות בייבי ג'וגר	
מלכות וקסברגר	r@waxb.co.il
מלכות וקסברגר - הזמנות	
סאן דיסק	sandisk-he-kb@mailwc.custhelp.com
שירות לנגני 'סאן דיסק' וטיפול בתלונות	

פקס במייל

אי פי פיקס - IP Fix	072-2170033
שירות קבלת פקסים למייל, ניתן לקבל מספר טלפון ניח (קידומת 073 או 072), וכל הפקסים שנשלחים למספר זה מגיעים למייל, ניתן לקבל פקסים למייל ללא הגבלה בכמות, במחיר 24 ₪ לשנה + מע"מ (מבצע לתורמים! מי שנרשם במכשיר קהילות בבתי כנסת ויבצע תרומה לארגון כל שהוא זכאי לרכוש מספר פקס לשנתיים במחיר 24 ₪ + מע"מ). ניתן לבצע רכישה טלפונית, לומר שמגיעים מהגמ"ח	
מייפקס - MyFax	info@myfax.co.il
שירות שליחת וקבלת פקסים ישירות במייל, בצורה נוחה ויעילה. ניתן לקבל במייל פירוט מחירים וכן טופס להרשמה לשירות ולרכישת חבילות שליחה ומספר פקס ללא צורך בכניסה לאתר, (חשוב! ברכישת חבילת שליחה יש לבקש לבטל את האופציה 'אישור לפני שליחה', זה דורש כניסה לאתר)	
ניתן לברר גם עם חברת הטלפון/הסלולר שלכם לאפשרויות נוספות	

שירותי מידע ויעוץ

מאגרי מידע וחומרים

abait052@gmail.com

בעלי מקצוע מומלצים

ניתן לקבל שמות של בעלי מקצוע מומלצים מתוך מאגר של בעלי מקצוע שהתקבלו עליהם המלצות מלקוחות כגון אינסטלטורים חשמלאים קבלנים ועוד, כמו כן ניתן להמליץ על בעלי מקצוע שסיפקו שירות טוב

b15337308822@gmail.com

גמ"ח בית לשחי

גמ"ח תיווך דירות ארצי חינם

a0737507505@gmail.com

גמ"ח הבית לשיפוץ

ניתן לקבל חוברת עם כל המידע הדרוש לשיפוץ הבית כגון חוזה עם קבלן, מפרט מקצועי וכו' וכן מדריכים לקניית ריצוף חלונות מטבחים סורגים וכן שמות של בעלי מקצוע מומלצים

avedagmach@gmail.com

גמ"ח השבת אבידה

גמ"ח אבידות ומציאות במייל, ניתן להודיע על מציאה וכן לברר על אבידה אם מופיעה במאגר

simcha2259@gmail.com

גמ"ח בגדי אירועים 'שמחה'

גמ"ח לתיווך השאלת בגדי אירועים, ניתן לשלוח צילום של הבגד ולציין כמות פריטים מהסט ומידות, השאלת הבגדים ב-60 ₪ לאירוע ו-40 ₪ למידות קטנות.

ic93335@gmail.com

גמ"ח ברכת ישראל

ניתן לקבל קבצים המרכזים את כל הסידורים הטכניים הנדרשים בתקופת האירוסין, לחתנים, כלות ולהורים

tamiv@okmail.co.il

גמ"ח רשות הרבים

גמ"ח המרכז מידע המצטבר לאור הפרסום במדור רשות הרבים ביתד נאמן, כל מי שביקש עצה לפתרון בעיה רפואית או אחרת וריכז את המידע שאגר מפניות הציבור, ישלח את החומר לגמ"ח. במקביל, מי שמעוניין לקבל את המידע יוכל לפנות לגמ"ח ולקבלו

maamad.misrot@gmail.com

דרושים - ארגון 'מעמד'

ניתן לקבל במייל רשימת דרושים לגברים ונשים של ארגון 'מעמד'

beontouchh@gmail.com

דרושים בהייטק

שולחים פעם בשבוע רשימת משרות במייל. המשרות הן בתחומים הבאים בלבד: הנדסאים, בדיקות תוכנה, וניתוח מערכות. היוזמה מיועדת לנשים חרדיות שמחפשות עבודה בתחומים אלה, כמו כן אפשר לפרסם בכתובת זו בירורים על מקומות עבודה בתחומים הנ"ל ונושאים שקשורים מסביב.

daat@yadsarah.org.il

'דעת' - מידע רפואי

מרכז מידע רפואי של אגודת 'יד שרה' לקבלת מידע רפואי מהאינטרנט

pnivot@freeloan.org.il	האגודה הישראלית להלוואות ללא ריבית
	ניתן לקבל במייל טפסים עבור בקשת הלוואה
8457@okmail.co.il	הטבות לילודות
	ניתן לקבל קובץ מידע לילודות לקבלת מענקים ומתנות ללידה
yael.lachiani@gmail.com	הכנות לכלה
	גמ"ח הכנות לכלה. ניתן לקבל חוברת מפורטת המכילה מקבץ ההכנות ליום החתונה
8457@okmail.co.il	הכנסת כלה
	ניתן לקבל קובץ מידע להכנסת כלה - לתרומות כספים, חלוקת נדוניה, הנחות והמון הטבות
kubiot@okmail.co.il	חומר ודפי משימה
	חומרים חנים מידי חודש לאגנות ומלמדים, ניתן לבקש גם אם חסרים חומרים בנושא מסויים
livluvros@gmail.com	חומרי למידה
	מייל למלמדים ומורות על טהרת הקודש, ניתן להירשם לקבלת חומרים לפרשת שבוע ומועדים
sales@macher.co.il	מאגר דרושים
	מאגר דרושים, ניתן לקבל במייל לפי הגדרות סוכן חכם
megurim@megurimh.co.il	מגורים כהלכה
	ניתן להשיג חוזי שכירות וטפסי זכרון דברים בחינם וכן מידע על עורכי דין ויועצי משכנתא במודיעין עילית
mor@okmail.co.il	מידע לרכוזת חברתיות
	גמ"ח מידע אודות הפעלות, תוכניות, מסיבות ועוד. מטרת הגמ"ח להקל על הרכוזת החברתיות בבניית תוכניות. כל נותנת שירות בתחום הקשור לפעילות חברתית, בבתי"ס ותיכונים, המעוניינת לפרסם עצמה בגמ"ח בחינם!!! מוזמנת לשלוח את שמה ופרטי ההפעלה/התוכנית הניתנת על ידה ואנו נצרפה למאגר המידע. כמו כן רכוזת חברתיות מכל בתי הספר והתיכונים בארץ המעוניינות לקבל את המידע, או לשתף בתוכנית מוצלחת, להעביר חומר וכדו' תוכלנה לשלוח בקשה או ליצור קשר
3242200@gmail.com	מידע על כוללים
	מוקד מידע על כוללים בכל הארץ
chk@temech.org	פורום קשרים
	פורום מיילי עסקי 'קשרים' לנשים חרדיות בנושא עבודה ותעסוקה מבית תמך, ניתן לפנות לברור אודות הרשמה
< יעוץ כללי	
9993285@gmail.com	גמ"ח ייעוץ במשכנתאות
	מענה במייל לשאלות בעניין משכנתאות

גמ"ח ייעוץ לעסק	sima.taxadv@gmail.com
ייעוץ חנים בכל הקשור לענייני פתיחת עסק חדש / עסק קיים- מס הכנסה, מע"מ וביטוח לאומי	
גמ"ח ייעוץ מס	arntroy1@gmail.com
השירותים המסופקים בחינם: ייעוץ מס להתנהלות מול רשויות המס לעצמאים/שכירים, להקמת עסק, וכן ניתן לקבל את הטפסים הנדרשים	
< יעוץ רוחני	
'אידיאל' - להתפרנס בלי להתפשר	a6150802@gmail.com
ייעוץ ועזרה לנתקלים בבעיה רוחנית במקום העבודה	
מוקד 'הישיבה'	ravinternet1@gmail.com
ייעוץ והכוונה לבחורים ע"י רבנים ויועצים מובהקים של ארגון אחינו-דרשו	
שמורה במבול	shmura.bamabul@gmail.com
לנשים בוגרות בית יעקב בלבד - קבלת חומר ותמיכה במקומות עבודה	

מאגרי תוכן ומידע תורני

< חומר תורני

הספריה התורנית במייל	torahpublish@gmail.com
מערכת חכמה לקבלת חיבורים במייל, ניתן גם לשלוח למערכת חיבורים תורניים עבור הפצתם במייל	
גמ"ח היברו בוקס	sfr613@gmail.com
גמ"ח היברו בוקס, ניתן לקבל במייל ספרים מהיברו בוקס. אם הספר שוקל מעל 25 MB, הגמ"ח שולח את הספר בשני חלקים. אם הספר מעל 50 MB יש לבקש איזה חלק רוצים. ניתן לקבל גם קטלוגים של מאגרי הספרים השונים	
הספריה הלאומית	ill@nli.org.il
ניתן לקבל במייל שירות אספקת עותקים וכן ייעוץ והדרכה לחומרים בספרייה הלאומית	
לוח 'עיתים לבינה'	d0527627010@gmail.com
ניתן לקבל לוח שנה עיתים לבינה בפורמט PDF (למי שרכש את המודפס, לציין עיר)	
מפעל הש"ס	ashas620@gmail.com
ניתן לקבל מבחנים על כל מסכת או לפי סדר הלימוד של מפעל הש"ס	
מראי מקומות	oatora1122@gmail.com
ניתן לקבל מראי מקומות ו'חבורות' על רוב חלקי התורה	

ספריית הרמב"ם**rambaml1@gmail.com**

אפשר לשלוח מייל בקשה לסריקה של מספר עמודים מהספרים שבספרייתם [בדרך כלל רק לספרים שאינם קיימים באוצר החכמה

שיעורי קול הלשון**torahpublish@gmail.com**

מערכת חכמה לקבלת קובצי שמע במייל של השיעורים ממאגר קול הלשון

שיעורי ר' אלימלך בידרמן**mail@bidermanshiurim.com**

ניתן לקבל את שיעורי ר' אלימלך בידרמן שליט"א בקובץ שמע, לציין אידישולשון הקודש

שנות דור - מקורות לפי תקופתם**shnotdor@gmail.com**

ניתן לקבל במייל קובץ שבו מובאים כ-1,700 ערכי מחברים - ובהם כלולים אלפי ספרים - מן הגאונים ועד ימינו, יש אפשרות לבצע חיפוש לפי שם ספר או מחבר, כמו כן ניתן לעיין לפי תקופות

< מענה הלכתי**בד"ץ שארית ישראל****sheerisy@gmail.com**

ניתן לקבל עדכוני כשרות וכן ניתן לפנות בשאלות בנושאי כשרות המזון

בית הוראה לענייני טכנולוגיה**B0533132302@gmail.com**

בית הוראה לענייני טכנולוגיה שעל ידי הרב ישראל יוזל שליט"א - חניכי הישיבות ברכפלד

בתי הוראה - הגר"נ קרליץ שליט"א**5788220@enativ.com**

מענה לשאלות בהלכה בכתב ע"י בתי הוראה בנשיאות הגר"נ קרליץ שליט"א

מענה ההלכה - הרב גרוס שליט"א**noy10@etrog.net.il**

מענה ההלכה במייל ע"י בית הוראה בראשות הרב גרוס שליט"א, יש לפרט את פרטי המקרה

ערבתם - הועד לענייני תחום שבת**A0722722909@gmail.com**

ניתן לשלוח שאלות בענייני תחום שבת, נא להשאיר שם ומספר טלפון לחזרה. כמו"כ ניתן לקבל עלוני מידע בענין תחום שבת.

< מענה לשאלות בלימוד**פורום תורני במייל****torahmailforum@gmail.com**

קבוצת פורום תורני במייל, ניתן לשלוח ולקבל הודעות בדיונים תורניים

חיפוש תורני ומראי מקומות**w457172@gmail.com**

חיפוש תורני מקצועי, ושליחת מראה מקומות, בתוכנת בר אילן - בתשלום!!

052769@gmail.com	לדופקי בתשובה
מערכת גמ"ח 'לדופקי בתשובה' מסייעת ללומדי התורה בעזרת צוות ת"ח, תוכנות מחשב וכדו'. אם יש לכם שאלה או תעלומה שאין לכם תשובה עליה בפשט או בהבנה או קושיא בש"ס או בתנ"ך, בדקדוק או קבלה וכן במקומות עלומים ונידחים במרחבי ים החכמה, או שאלה הלכה למעשה או צורך בטקסטים או מראה מקומות בכל מקצועות התורה	
lehovin@gmail.com	להבין - סיוע בלימוד גמרא
סיוע חינוכי והכוונה מקצועית ללומדי גמרא, להוריהם ולמוריהם. תשובות לכל שאלה בגמרא ובדרכי הלימוד. הדרכה כיצד להתקדם בדרכי הלימוד. הדרכה מקצועית להורים ומורים כיצד לקדם את תלמידיהם בצורה המקסימאלית. הפצת דפי עזר לתלמידים, ללא תשלום	
akivamoshesilver@gmail.com	עם סגולה - מענה לשאלות תורניות
מענה וחומר לשאלות תורניות בתלמוד הלכה ואגדה בכל עת	
sheelothdaf@gmail.com	שו"ת בדף היומי
ניתן לשלוח שאלות והערות ברחבי הש"ס ולקבל תשובה מצוות תלמידי חכמים, תינתן עדיפות לשאלות על הדף היומי	
< שונות	
otzar@otzar.biz	אוצר החכמה
ניתן לשלוח ספרים למאגר 'אוצר החכמה' כמו כן ניתן לקבל מחירון ורשימת ספרים	
mn@otarah.net	אוצרות התורה
העברת ספרים קונטרסים חוברות וקבצים למאגר 'אוצרות התורה'	
yomam24@gmail.com	ארגון 'יומם ולילה'
ניתן לשלוח הסרטות של שיעורי תורה לארגון 'יומם ולילה', הארגון מפרסם את השיעורים באתר 'בינינו'	
alonolam@gmail.com	אתר 'עלון עולם'
ניתן לשלוח עלונים לפרסום באתר 'עלון עולם'	
t140100@gmail.com	גמ"ח הדפסת ספרים
גמ"ח בירושלים להדפסת ספרים נדירים (המופיעים בכל התוכנות התורניות כמו אוצר החכמה, היברו בוקס, ואוצרות התורה) מחיר הדפסה לדף הוא 7 אגורות (3.5 אג' לעמוד) כמו"כ הגמ"ח מדפיס כל דבר תורני בלבד	
0527618@gmail.com	היברו בוקס
ניתן למסור ספרים למאגר 'היברו בוקס'	
ladaat.f@gmail.com	לדעת - פרסום עלונים
משלוח עלונים לפרסום באתר לדעת	

exams@marmanet.co.il**מבחני הרבנות הראשית**

לנבחנים במבחני הרבנות הראשית לישראל, אפשר לקבל טפסים ואישורי הרשמה במייל

iyun@actcom.co.il**עיון הפרשה**

ניתן לפנות לתגובות ולשאלות בעניני הכללים וכדו'

גמחי"ם

freeocr2@gmail.com**גמ"ח המרת תמונה לטקסט (OCR)**

ניתן להמיר קבצים המכילים תמונות של טקסט לקובץ וורד ללא תשלום, לדברי תורה בלבד

office@hagmach.org.il**הגמ"ח המרכזי**

ניתן לקבל מידע על תוכניות הגמ"ח וטפסי הצטרפות, כמו כן טפסים פרטניים לחברי הגמ"ח לפי בקשה

ocr2244@gmail.com**המרת קבצים**

שירות מקצועי להמרת טקסט מ pdf לוורד ברמת דיוק גבוהה, בתשלום סמלי

chalavto@gmail.com**חלב אם**

גמ"ח לתיווך בין אלה שיש להן אפשרות לתרום לאלה הזקוקים לחלב עבור תינוקות שמסיבות שונות תחליפי החלב אינם טובים להם.

9921416@gmail.com**ספרי תורה**

נפתח גמ"ח לתיווך בין בתי כנסיות / ישיבות שאין להם (מספיק) ס"ת לשימוש קבוע לבין אלו המעונינים לתת בכדי שהס"ת ימצא במקום שמתמשים בו כמה שיותר

x039111444@gmail.com**עימוד מקצועי לספרי קודש 'טקסט רץ'**

גמ"ח עימוד ספרי קודש בתשלום סמלי (2.5 ש"ח לעמוד), בתוכנות 'תג' וואו 'אינדיין', אפשרות לעיצוב שערים וכריכה במחירי גמ"ח. המחיר הוא רק לקונטרסים וספרי קודש, לאברכים ובני ישיבות בלבד!

yos672@okmail.co.il**עימוד ספרים**

גמ"ח עימוד ספרים 'ספריה' רק 2.80 לעמוד

mekolalev@gmail.com**שידוכים לבעלי מוגבלויות**

גמ"ח שידוכים לבעלי מוגבלויות ובעיות רפואיות וכדו'

a038009090@gmail.com**תורה דייליה**

גמ"ח הקלדת והדפסת ד"ת לבחורים ואברכים ב- 3.80 ל- 1000 תוים, כולל הכל עד להדפסה!

עיתונים ועדכונים

info@jdnemails.com

אידישע טיגליכע נייעס

חדשות JDN מחצרות האדמור"ם והרבנים

glatebay@gmail.com

גלאט איביי

מהיום אפשר לרכוש באיביי ועוד, מבלי להיכנס לאינטרנט, יש להירשם לשירות במייל. שולחים קטלוג מוצרים חודשי במייל וכן מודעות שבועיות של מוצרים פופולאריים, גובים \$5 על כל מוצר שהוזמן

sbv11111@gmail.com

דף השכונה בית וגן

דף השכונה לתושבי בית וגן

netobmail@hamevaser.co.il

המבשר במייל

ניתן לקבל עיתון יומי 'המבשר' במייל

help@sales.org.il

המכירה השכונתית

ניתן לבצע הזמנות בצורה מהירה ונוחה באמצעות המייל, לשלוח בקשה עם שם ת.ז. ומס' טלפון וישלח כל שבוע קובץ אקסל למילוי והזמנה

luachkis1@gmail.com

המפרסם

ניתן לקבל את הלוח כיס 'המפרסם' במייל

103@ieco.co.il

חשבונות חשמל

ניתן לקבל את חשבון החשמל במייל מאת חברת החשמל

yashirgo@gmail.com

ישיר ולעניין

לתושבי רכסים

mail@barcol.org

מבצעי בר-כל

ניתן לקבל במייל עדכונים על מבצעי בר-כל

mevaserveomer@gmail.com

מבשר ואומר

עלון מידע יומי

focus@mfocus.co.il

מגזין פוקוס

גליון תוכן לנשים. כל המידע המקצועי בקריאה של חמש דקות! בכל גליון נושא אחר. המגזין יוצא אחת לשבועיים וכולל מתכונים הגרלות והזולות מיוחדות

yesharlamail+subscribe@googlegroups.com

מוזיקה במייל

שולחים מידי פעם מוזיקה במייל. בכדי להירשם יש לשלוח בקשה למייל, לאחר מכן המערכת האוטומטית מחזירה מייל ששם צריכים רק לעשות השב ולשלוח בחזרה בכדי לאשר את הרישום

moked107@modil.org.il	מוקד עירוני מודיעין עילית
ניתן להירשם לקבלת עדכונים חשובים במייל לתושבי מודיעין עילית	
harnof.cr@gmail.com	מנהל קהילתי הר נוף
עדכונים לתושבים ממנהל קהילתי הר-נוף	
metzion53@gmail.com	מציאון במייל
גליון מודעות ופרסומים שבועי, לוח מודעות 'לוח הארץ' ועוד	
create-order@mishnatyosef.org	משנת יוסף
להצטרפות לקבלת קובץ הזמנה באקסל למילוי במייל יש לשלוח בשורת הנושא את מס' הטלפון המופיע במערכת, המערכת תתקשר אוטומטית לטלפון, יש למלא אחר ההוראות	
matnasbaitvagan@gmail.com	מתנ"ס שכונת בית וגן
במייל זה נשלחות הודעות על אירועים במתנ"ס, כגון הרצאות, משחקיה וכו'. לשלוח מייל עם בקשה לקבלת עדכונים	
salebmail1@gmail.com	סייל במייל
גליון מבצעים במייל	
prakmatya45@gmail.com	פרקמטיא
עיתון דו חודשי, המופץ בבני ברק. 'פרקמטיא' מאגד בתוכו עסקים ומכירות השייכים כולם ללומדי תורה, ובכך מביא לציבור את האפשרות והזכות לקנות דווקא אצלם	
kesherdeal@gmail.com	קשר דיל
דילים מבצעים ומדורים לכל המשפחה. צריך לבקש לקבל בקובץ מצורף ולא בקישור	
A6170800@gmail.com	רשות הרבים - יתד נאמן
ניתן לשלוח מודעות למדור רשות הרבים ביתד נאמן	
c109910@gmail.com	'שחרית' - עיתון דיגיטלי
עיתון דיגיטלי יומי לציבור החרדי	
shnshma.wnsbser@gmail.com	שנשמע ונתבשר
עלון מידע יומי	

מדריכים ומאמרים

בלוגים במייל <

menifa100@gmail.com

מניפה - לבעלות עסקים

בלוג מיילי חרדי לבעלות עסקים ומנהלות צוותים, פיתוח ארגוני ועסקי

masterpiece.m11@gmail.com

מידע לשיפוץ הבית

ניתן להירשם לקבלת סדרת ניזולטרים לשיפוץ הבית במייל, כל הטיפים והמידע הנדרש לתקופת שיפוץ הבית, מאת מאסטרפיס - סטודיו לאדריכלות ועיצוב הבית

levem.com@gmail.com

לב אם

ניזולטר שבועי של האתר 'לב אם' - הבמה הכשרה לאשה החרדית, המכיל את התכנים שהועלו לאתר

y@hli.co.il

יעוץ שיווקי ועסקי

ניתן להצטרף לקבלת טיפים עסקיים במייל, וכן חוברת הסבר על יצירת שיווק מפה לאוזן [לבקש בקובץ מצורף]

raza.vebriah@gmail.com

רזה ובריא

דיוור במייל בנושא שמירת בריאות משקל והעצמה, הרזיה ותזונה

sirkis.blog@gmail.com

אמנות מתכונים וצילום

ניתן להצטרף לקבלת דיוור בנושאי אמנות מתכונים וצילום

C0527631008@gmail.com

טיפים בצילום

ניתן להצטרף לקבלת טיפים בצילום

pery@kivun1.co.il

טיפים בשיווק

ניתן להצטרף לקבלת טיפ שיווקי ועסקי ממשרד פרסום כיוון

< כללי

ben.yakir.li@gmail.com

הבן יקיר לי

חוברת ומידע על הנחיצות להגנה על ילדים בתקופתינו (לבקש לקבל את הקבצים בקובץ מצורף)

orhashabbat@okmail.co.il

זהירים לשומרו

ניתן לקבל במייל דף מידע של הארגון ודפי מקורות מעניינים המדברים בחשיבות שמירת שבת 'כהלכתה', יש לכתוב את המילה 'חיזוק'

0545678@gmail.com

כתבה על השקעות בחו"ל

ניתן לקבל במייל כתבה אודות הסכנות בהשקעות נדל"ן בארה"ב

rn0527660225@gmail.com

מדריך לבניית ספר

ניתן לקבל במייל את המדריך איך לבנות את הספר המקצועי שלך

9791193@gmail.com

קבלת שבת בזמן

טיפים לקבלת שבת בזמן

31@okmail.co.il

תן צ'אנס לשינוי

ניתן לקבל חוברת 'תן צ'אנס לשינוי' ייעוץ להתמודדות עכשווית - מתורת גדולי הדורות

חברי הכנסת החרדים

dazulay@knesset.gov.il

דוד אזולאי

ieichler@knesset.gov.il

ישראל אייכלר

yakova@knesset.gov.il

יעקב אשר

ybentzur@knesset.gov.il

יואב בן צור

guetta@knesset.gov.il

יגאל גואטה

mgafni@knesset.gov.il

משה גפני

aderey@knesset.gov.il

אריה מכלוף דרעי

yvaknin@knesset.gov.il

יצחק וקנין

izchakec@knesset.gov.il

יצחק כהן

ylitzman@knesset.gov.il

יעקב ליצמן

mmozes@knesset.gov.il

מנחם אליעזר מוזס

umaklev@knesset.gov.il

אורי מקלב

ymargi@knesset.gov.il

יעקב מרגי

mporush@knesset.gov.il

מאיר פרוש

גליונות תורניים



עיטורים פלוס
עימוד מקצועי ושירותי גרפיקה

iturimplus@gmail.com

* עימוד

עימוד הוא שם כללי לטכניקה ולתפיסה התכנונית של סידור אלמנטים גרפיים וטקסטואליים על-גבי עמוד. העימוד מתייחס לגודל הכותרות, סוג וגודל הגופן, הטיפוגרפיה, אורך השורות ורוחב הטורים, חלוקת העמוד לטקסט ותמונה והיחסים ביניהם, ועוד.

בעיטורים פלוס. נשמח לעמוד לשירותכם. עם מגוון כלים מקצועיים. להשתמע.

< גליונות יומיים

lehitpalel@gmail.com

ארגון 'להתפלל'

ארגון להתפלל - שמות לתפילה, שולחים 5 פעמים בשבוע שמות לתפלה, אפשר להעביר שמות ואו להצטרף לרשימת המתפללים עבור הזולת

saraez@justice.gov.il

דברי חיזוק

ניתן לקבל בכל יום דברי חיזוק וכדומה למייל

dirshu@dirshu.co.il

דף היומי בהלכה - דרשו

ניתן לקבל קובץ PDF של הדף היומי במשנה ברורה וכן תקציר יומי של הנלמד בדף

7600234@gmail.com

הדף היומי למסקנא

ניתן לקבל מידי יום תמצית קצרה, ערוכה בלשון צחה וקלה, על ידי צוות תלמידי חכמים, ובה עיקרי הדינים העולים ממסקנת הגמרא בדף היומי, על פי שיטת רש"י

hyomit.mp@gmail.com

הלכה יומית - זהירים לשומר

ניתן לקבל את ההלכה היומית של תוכנית 'זהירים לשומר' במייל. ההלכות על פי ספר הלימוד היומי של הלכות שבת - הלכות קצרות וברורות מתאים לכל העדות

office@2halachot.org	לימוד יומי במייל
<p>מסלולי הלימוד (נא לפרט בהודעה את המסלולים הרצויים): הלכה יומית, חפץ חיים, הלכות שבת, נ"ך מבואר, דף יומי ברי"ף, הלכות חג בחג, חובות הלבבות, ארחות צדיקים, מצוה יומית, אהבת חסד, פלא יועץ, שנים מקרא ואחד תרגום, תהילים יומי. בשפות: עברית, אנגלית, ספרדית וצרפתית</p>	
n101@okmail.co.il	נר שמואל - הלכות יומית
<p>ניתן לקבל 2 הלכות ביום עם מקורות בענייני שבת והלכות נחוצות מעת לעת וכן הלכות המועדים בזמנם, לשלוח את המילה 'הלכה' -סיכום הדף היומי בצורת שאלות ותשובות מקיף כמעט את כל פרטי הדף, יעיל מאד לחזרה לנבחי הדף היומי בדרשו ובמפעל הש"ס, לשלוח את המילה 'דף היומי'</p>	
sikumhadaf@bezeqint.net	סיכומי דף היומי
<p>סיכומי דף היומי במייל</p>	
kolhahalacha@gmail.com	עמוד משנה ברורה יומי
<p>שיעור יומי בהלכה הנשלח במייל בשילוב צילום דף המשנה ברורה ושאלה יומית</p>	

< מקבצי עלונים לשבת

g5337722@gmail.com	חוברת עלונים
<p>חוברת עלונים לשבת - דפוס גרפומט</p>	
ocr2244@gmail.com	מקבץ עלונים
<p>מקבץ עלונים לשבת</p>	
leaflets2016@gmail.com	עלונים לפרשת השבוע
<p>שולחים כל שבוע הודעה עם יותר ממאה עלוני שבת וחוברות וקבצים תורניים שיצאו באותו שבוע (נדרשת גישה לגוגל דרייב)</p>	
asher.yosef@gmail.com	עלונים לשבת
<p>ד"ת לפרשת השבוע וכן עלונים: דברי שיח, כאיל תערוג, מטעמים לשולחן שבת, אוצרות הפרשה, וכל מאמינים, יין ישן, פניני עין חמד, בני ציון, סיפורים לפרשת השבוע</p>	
97131ck@gmail.com	עלונים תורניים
<p>ניתן לקבל במייל מקבץ קבוע של עלונים מובחרים: שבת טיש, מדות טיש, ליקוטים וסיפורים נפלאים, פניני בית לוי, פניני עין חמד, וכל מאמינים, מדשן ביתך, באר הפרשה, נר לשולחן שבת, איש לרעהו, במשנת הפרשה, סיפורי צדיקים, אגעדאנק. ניתן גם לקבל עלונים נוספים לפי בקשה אישית</p>	

קובץ גליונות**k.gilyonot@gmail.com**

קובץ גליונות שבועי מגדולי ישראל על פרשת השבוע. מכיל את הגליונות הבאים:
דברי שיח, כאיל תערוג, פרי חיים, נשיח בחוקיך, גאון יעקב, מים חיים, שואלים ודורשים בהלכות, משנת החפץ
חיים, פניני דעת, נפשו גחלים תלהט, פנינים משולחן רבינו ר' אברהם גניחובסקי, שלמים מציון, דרכי החיזוק

< גליונות שבועיים**אוצר המעלה****3048927@gmail.com**

פנינים חידות ופרפראות מרתקים על פרשת השבוע - הקהילה החרדית מעלה אדומים

אז נדברו**a8447168@gmail.com**

עלון שבועי לבחורי ישיבות ובני תורה

איש לרעהו**ahavemet@012.net.il**

לקט אמרות חז"ל, רעיונות, עובדות והנהגות מגדולי ישראל, על מדות טובות שמביאות לאהבת הזולת, הנלמדות
מפרשת השבוע

אספקלריא**6813211@gmail.com**

הגליון התורני האישי שלך - בהישג יד וללא תשלום! כל שעליך לעשות - לבחור שם לגליוןך ולהצהיר על כוונה
לשלוח מדי שבוע מאמר מושקע ומרתק הפותח בפסוק מהפרשה (כ-2000 תוים, כותרת+ כ-2 כותרות משנה).
הפורום ללא תשלום, ומופץ לאלפים! גם בגליונות נפרדים, במייל ועוד. התאמה תיבחן עניינית. ללא התחייבות
מצד המערכת! לקבלת דוגמה ולתרומות צור קשר

אשכול יוסף**keremyosef@okmail.co.il**

עלון בסגנון ישיבתי קושיות ותירוצים, עלון העולה על שולחנם של גדולי ישראל

באר הפרשה - אידיש**mail@derparshakval.com**

גליון שבועי באידיש משיחות ר' אלימלך בידרמן שליט"א

באר הפרשה - אנגלית**mail@torahwellsprings.com**

גליון שבועי באנגלית משיחות ר' אלימלך בידרמן שליט"א

באר הפרשה**mail@beerhaparsha.com**

גליון שבועי בעברית משיחות ר' אלימלך בידרמן שליט"א

בית נאמן**bait.neheman@gmail.com**

שיעורו השבועי של הגר"מ מאזוז שליט"א

ביתנו החדש**betenuh@gmail.com**

עלון שבועי מהרב קוואס בנושאי שלום בית, חינוך ילדים ופרשת שבוע

Ronbarina@gmail.com	ברינה יקצורו עלון ברינה יקצורו
613613dh@gmail.com	דברי הלכה גליון שבועי בענייני הלכה הנוגעים למעשה
0573145900@okmail.co.il	דברי שיח גליון שבועי מתורתו של מרן הגר"ח קניבסקי שליט"א, כמו כן ניתן לשלוח עובדות מרבינו (ממקור ראשון בלבד) וכן מכתבים עם תשובות בכדי לפרסמם
darkei.hachizuk@gmail.com	דרכי החיזוק - אנגלית גליון שבועי באנגלית משיחותיו של ר' גרשון אדלשטיין שליט"א
asifat.sh@gmail.com	דרכי החיזוק גליון שבועי משיחותיו של ר' גרשון אדלשטיין שליט"א
ichudbchidud@gmail.com	האיחוד בחידוד עלון חידודים ותשובות בפרשת השבוע לבני התורה
torani100@gmail.com	הוד השבת עלון 'הוד השבת'
leorhaner@enativ.com	הרב שלמה לוינשטיין ניתן לקבל את השיעור השבועי של ר' שלמה לוינשטיין שליט"א
9139191@gmail.com	וכל מאמינים עלון שבועי מבית 'בני אמונים' בענייני עניית אמן
v0527110992@gmail.com	טעם ודעת עלון מאמרים מר' משה שטרנבוך שליט"א - מכון טעם ודעת
1664@okmail.co.il	יין ישן אוצר מאמרים בפרד"ס התורה, כל-בו לפרשת השבוע כלול ומיוסד על אדני התורה והחסידות הצרופה
keailtarog@gmail.com	כאיל תערוג גליון שבועי מתורתו של מרן הגרא"ל שטיינמן שליט"א
likutimniflaim@gmail.com	ליקוטים נפלאים עלון 'ליקוטים נפלאים'

talmudebg@gmail.com	מבט תורני לפרשת השבוע מיזם תורני חדש של האנציקלופדיה התלמודית לקבלת קטעי הלכה מתוך ערכי האנציקלופדיה התלמודית לפרשת השבוע, קטעי הלכה בעברית בענייני רפואה והלכה לפרשת השבוע מתוך האנציקלופדיה ההלכתית רפואית, וקטעי הלכה באנגלית בענייני רפואה והלכה לפרשת השבוע מתוך התרגום לאנגלית של האנציקלופדיה ההלכתית רפואית.
a83320@gmail.com	מוקד העירוב השכונתי עלון על ענייני עירובין - מוקד העירוב השכונתי
moramikdashbb@gmail.com	מורא מקדש גיליון חודשי לנוער בנושא קדושת בית הכנסת ואיסור דיבור בתפילה ובקריאת התורה
mishnata@okmail.co.il	ממשנתה של תורה קובץ שבועי בענייני הזמן והפרשה מק"ק רכסים
leviber@gmail.com	מעדני אשר עלון 'מעדני אשר'
Kishurtora@gmail.com	מראי מקומות לפרשת השבוע מראי מקומות לפרשת השבוע במייל
alonlublin@gmail.com	מתיקות השבת עלון מתיקות השבת ע"י ישיבת חיים של תורה - לובלין
9996551@gmail.com	נועם שיח שיחות ר' שלמה זלמן פרידמן שליט"א, מכון אפרין לשלמה
ner4499@gmail.com	נר לשולחן שבת עלון תורני שבועי
sipureitzadikim@gmail.com	סיפורי צדיקים עלון סיפורי צדיקים
7687405@gmail.com	עומק הפשט עלון תורני בנושאים אקטואליים
gal2@okmail.co.il	עומקא דפרשה במה ללומדי התורה סביב נושא בפרשת השבוע בהלכה או באגדה
a9791800@gmail.com	עונג שבת עלון עונג שבת - תורת שלום, ע"י רשת פעילות תורנית 'אהבת אחים'

prichayim@enativ.com	פרי חיים גליון שבועי מתורתו של מרן הגראי"ל שטיינמן שליט"א
a05202020@gmail.com	שיחות הגרא"א דסלר ניתן לקבל את שיחותיו של הגרא"א דסלר שליט"א
yoyaro0942@gmail.com	שיחות ר' יוסף שטרן ניתן לקבל כל שבוע שיחה מכתבי ידו של ר' יוסף שטרן זצ"ל (מראשי ישיבת תורה אור) בלשון הקודש, ניתן לקבל גם משיחותיו באנגלית (נכתב מהקלטות)
71173@okmail.co.il	שיעורי ליל שבת ניתן לקבל את שיעוריו המרתקים של ר' מרדכי בונם זילברברג שליט"א היוצאים מידי שבוע
info@timnati.co.il	שיעורי ר' אריאב עוזר ניתן לקבל את שיעורי ר' אריאב עוזר שליט"א ראש ישיבת איתרי כל שבוע
haravmir@gmail.com	שיעורי ר' מנשה ישראל רייזמן ניתן לקבל את שיעורי ר' מנשה ישראל רייזמן שליט"א
Office@olam.org.il	שיעורי ר' משה שפירא ניתן לקבל את שיעורי ר' משה שפירא זצ"ל כל שבוע, לשלוח שם מלא
9960@okmail.co.il	שלהבת עלון שבועי 'שלהבת' העוסק בדברי תורה ומוסר על הפרשה ועוד

גליונות חודשיים <

0548530707@okmail.co.il	בין השמשות עלון חודשי תורני ומידע ועידכונים היוצא ב'קהילת החרדים - מרכז העיר בית שמש' (הקהילה המתחדדת)
leolamodecha@gmail.com	לעולם אודך עלון חודשי בענייני השבח וההודיה לה'
noy10@etrog.net.il	מאיר דרך גליון מידע הלכתי חודשי בנושאים שעל הפרק, שאלות אקטואליות ושאלות בענייני המועד הקרוב, נערך על ידי ר' ישראל מאיר ווייל שליט"א מח"ס וביום השבת והשולחן כהלכתו
m48485252@gmail.com	מפתח של בנים עלון חודשי למשפחות המצפות לישועה בזש"ק

6521811@gmail.com	סיכום דף היומי ניתן לקבל כל חודש סיכום הדף היומי במייל
yakovsh@okmail.co.il	עלון לזוגיות 'העלון לזוגיות טובה יותר' - גליון חודשי מאת הרב יעקב שקולניק
6776168@gmail.com	קול ברמה קובץ חודשי 'קול ברמה' רמת אלחנן
tameytora@gmail.com	תורת הקורא גליון שבועי מבית 'טעמי תורה' להערות ודקדוקים בקריאת התורה
tamtzisschas@gmail.com	תמצית הש"ס ומשנה ברורה גליונות חודשיים המסכמים בתמצית את הדף היומי בש"ס ובמשנה ברורה

< גליונות נוספים

y3364@okmail.co.il	אמת על תילה אמת על תילה - מאמרים מהרב ויסברגר זצ"ל
ohvseforim@thejnet.com	אוהב ספרים גליון פרסום לספרים חדשים שיצאו לאור, ניתן גם לפרסם ספרים ללא עלות לכ- 2500 מנויי הגליון
9040289@enativ.com	טבלאות חבורת ש"ס טבלאות ללימוד משנה ברורה לפי התוכנית של חבורת ש"ס
vale@okmail.co.il	טבלאות חזרה טבלאות חזרה על הש"ס גמרא ומשניות
vdh@okmail.co.il	לוח משנה ברורה היומי ניתן לקבל לוח ללימוד עמוד היומי ודף היומי במשנה ברורה, המיוחד בלוח זה שהלכות המועדים נלמדים בעתם ובזמנם, אורך מחזור: עמוד יומי - 5 שנים, דף יומי - 2.5 שנים. יש ב' מהדורות: בלא תאריך לועזי ועם תאריך לועזי
noy10@etrog.net.il	ללמוד ולדעת - הלכות ניתן לקבל במייל: -הנחיות לאישפוז בבית חולים בשבת. -מהדורה לנשים של הספר 'השולחן כהלכתו' על ענייני כשרות המטבח ואיסור והיתר. -דף תקציר אופן בדיקת צרירות דם בבית.

מאמרי השקפה	yafonm@gmail.com
לקבלת מאמרי השקפה תורניים מדי פעם	
עלי זכרון	3446@okmail.co.il
עלי זכרון לתולדות אישים וקהילות אגרות ומסמכים, בהוצאת מכון זכרון להנצחת יהדות הונגריה	
עם סגולה	s0527155401@gmail.com
ניתן לקבל את התשובות ההלכתיות ממערכת עם סגולה מדי תקופה	
שאלות הלכתיות	a7670913@gmail.com
שאלות הלכתיות מעניינות מדי פעם	

גליונות לנשים <

אחת שאלתי	esterbar@education.gov.il
שאלה שבועית בהלכות צניעות שהופנתה לרבי בי"ד משמר התורה	
אמה של מלכות	saraez@justice.gov.il
מסר יומי קצר (3 ימים בשבוע) - השקפה חיובית על צניעות	
אם בישראל	nurit.bereishit@gmail.com
עלון שבועי לנשים, מאמרי חיזוק וסיפורים בנושאי חינוך, צניעות ומידות טובות	
באופן מיוחד	saraez@justice.gov.il
עלון היוצא כפעם בחודש לאמהות לילדים מיוחדים ולעוסקים בתחום זה	
בנות מלכים	OfraW@justice.gov.il
עלון דו חודשי לילדות, להפנמת ערכי הצניעות באופן חווייתי	
הלבוש כהלכתו	nly3285@gmail.com
תוכנית ייחודית ללימוד עצמי של הספר 'הלבוש כהלכתו' עם מבחנים דו-חודשיים (עם ספר פתוח)	
הלכה יומית - בת מלך	or@shtaygen.co.il
ניתן להצטרף לקבלת הלכה יומית במייל מתוך ספר "בת מלך" ובו אוסף הלכות ומנהגים מהר' עמנואל בשארי שליט"א	
הלכה יומית - הלבוש כהלכתו	saradvir80@gmail.com
ערכה ללימוד הלכות צניעות מחולקת ל-40 יום, מתוך הלבוש כהלכתו	
הרוצות בתשובה	hbetshuva@gmail.com
עלון לנשים 'הרוצות בתשובה' אודות קבלות קטנות ומשמעותיות + תזכורת חודשית למייל כל ראש חודש	

<p>orhashabbat@okmail.co.il</p> <p>מבחנים לנשים בהלכות שבת ע"פ הספר 'אורחות שבת' לעדות אשכנז מבחנים ע"פ ספר הלמוד היומי 'הלכות שבת מענה פיו' (ניתן לקבל במייל את פרטי נקודות מכירת הספרים 153 ספר זה מתאים גם לבני עדות המזרח יש לכתוב את המילה 'מבחן'</p>	<p>זהירים לשומרו - מבחנים בהלכות שבת</p>
<p>saraez@justice.gov.il</p> <p>מסר יומי קצר לאם היהודיה (5 ימים בשבוע), בנושאים מתחלפים כמו תפילה, שבת, חינוך, אמונה וביטחון וכן ענייני החגים</p>	<p>חינוך</p>
<p>rachel1001@012.net.il</p>	<p>לאן שנושבת הרוח</p> <p>עלון שבועי לנשים 'לאן שנושבת הרוח' - כשהיומיום שלך נוגע ברוח</p>
<p>noy10@etrog.net.il</p> <p>מבחנים על המהדורה לנשים של הספר 'השולחן כהלכתו' על ענייני כשרות המטבח ואיסור והיתר</p>	<p>מבחנים בהלכות כשרות המטבח ואיסור והיתר</p>
<p>shabattests@gmail.com</p>	<p>מבחנים בהלכות שבת</p> <p>מבחנים לנשים על הלכות שבת מספר 'שמירת שבת כהלכתה'</p>
<p>lashontests@gmail.com</p>	<p>מבחנים בהלכות שמירת הלשון</p> <p>מבחנים לנשים על הלכות שמירת הלשון מספר 'נצור לשונך'</p>
<p>ofraw@justice.gov.il</p>	<p>משבצות זהב</p> <p>מייל יומי ללימוד הלכות צניעות</p>
<p>smallstoryeb@gmail.com</p>	<p>סיפור קטן מעשה גדול</p> <p>סיפור שבועי קצר אמיתי על צניעות, מפי בעלות המעשה</p>